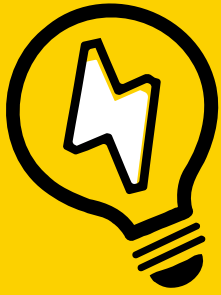




50 tips om energie te besparen!

De duurzaamste energie is de energie die je niet gebruikt. En het scheelt ook flink in de **portemonnee**. Met simpele dingen kunt u al energie besparen. In dit artikel staan **50 tips**, maar misschien zijn er wel veel meer!



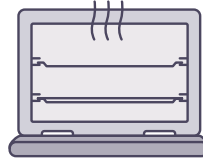


Tips voor in de keuken



Schakel de afzuigkap op tijd uit

Uitgekookt? Dan kan de afzuigkap uit. En overdag hoeft het lampje van de afzuiger meestal niet aan.



Open de oven korter of niet voorverwarmen van de oven scheelt energie.

Is uw ovensgerecht klaar? Zet de oven dan open om snel af te koelen.



Juiste formaat pan

Met een te kleine pan gaat de warmte langs de zijkant van de pan verloren. Kies daarom een pan die groot genoeg is.



Warmhouden met de thermoskan

Bespaar energie door uw koffie, thee of chocolademelk warm te houden in de thermoskan in plaats van op het fornuis.



Waterkoker

Gebruikt u nog gas? Kook dan het water met uw waterkoker. Dat gaat veel sneller en scheelt energie. Zeker als u niet meer water kookt dan u nodig heeft.



Met de hand afwassen

Afwassen met een teiltje vraagt minder energie dan de afwasmachine.



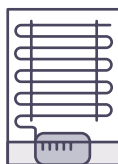
Wokken of snelkookpan

Koken in één grote wok of snelkookpan kost minder energie dan koken met meerdere losse pannen.



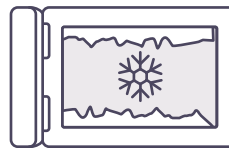
Ecoprogramma afwasmachine

Kies op de afwasmachine altijd het eco-programma en zet hem pas aan als de afwasmachine helemaal vol is.



Schone condensor koelkast

Zit er stof op het rekje aan de achterkant van de koelkast? Dan gebruikt de koelkast meer energie. Maak het rekje daarom regelmatig schoon.



Houd de vriezer ijsvrij

Zit er een ijslaagje in het vriesvak of in de vriezer? Dat kost extra stroom. Ontdooi het vriesvakje of de vriezer daarom regelmatig.



Eten laten afkoelen

Laat warm eten eerst even afkoelen voor u het in de koelkast zet. En dek het goed af in een bakje, of met folie. Dat scheelt condens én energie.



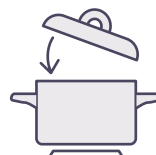
Ontdooien eten in de koelkast

Wilt u eten uit de vriezer of het vriesvak ontdooien? Zet het dan in de koelkast. Door de kou van het eten hoeft de koelkast minder hard te werken.



Goed sluiten koelkast

Maak het rubber van de koelkast zo nu en dan schoon, zodat de koelkast goed dicht kan.



Deksel op de pan

Koken met een deksel op de pan bespaart energie. En tijd, want de inhoud wordt sneller warm.

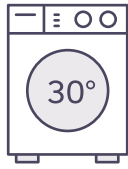


Waterbesparend mondstuk kraan

Met een waterbesparend mondstuk aan de kraan gebruikt u minder (warm) water.

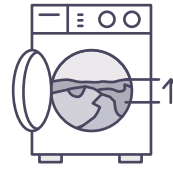


Tips voor de wasmachine



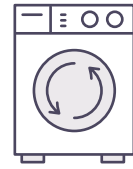
Wassen op lagere temperatuur

De meeste wasjes kunt u prima op 20 of 30 graden draaien.



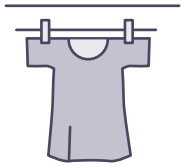
Volle trommel

Wacht met wassen tot u een volle trommel heeft. Zo heeft u minder wasbeurten en bespaart u stroom.



Centrifugeer uw was

Goed centrifugeren scheelt tijd op het wasrek én vocht in huis.



Gebruik wasrekje in plaats van droger

Heeft u een droger? Gebruik hem alleen als het nodig is. Met drogen op een wasrek of waslijn bespaart u energie.



Kies het eco-programma

Kies op uw wasmachine en droger het zuinige eco-programma van de fabrikant.

Draai wel af en toe een was op 60 graden of warmer. Zo blijft de wasmachine zelf fris en schoon.

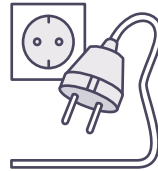


Elektrische apparaten



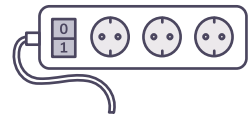
Energiezuinige apparaten

Koopt u een nieuw apparaat? Let dan ook op het energieverbruik.



Stekker uit het stopcontact

Apparaten die standby staan, gebruiken vaak wel stroom. Haal daarom de stekker uit het stopcontact. Hetzelfde geldt voor de oplader van de telefoon.



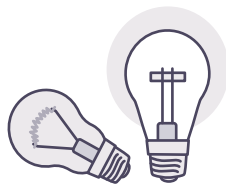
Gebruik een bespaarstekker

Plaats een bespaarstekker of een stekkerdoos met een aan/uit knop tussen het apparaat en het stopcontact. Zo kunt u de apparaten makkelijk uitschakelen.



Lampen uit

Gezellig, een lampje laten branden. Maar alleen in de ruimte waar u bent, want anders verbruikt u onnodig stroom.



Ledlampen

Een ledlamp gebruikt 90% minder stroom dan een gloeilamp en 85% minder dan een halogeenlamp!



Mediabox

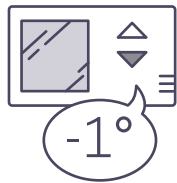
Vergeet niet de mediabox. Sommige van deze tv-kastjes verbruiken veel stroom. Zet ze in de eco-stand of helemaal uit.



In de energiebespaartas



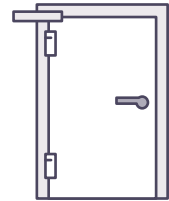
Tips voor de verwarming



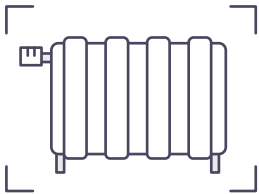
Een graadje lager
Zet de thermostaat overdag een graadje lager.



Niet alle ruimtes verwarmen
Verwarm alleen de ruimtes waar u bent.



Deuren dicht
Doe de deuren dicht om geen warmte te verliezen. Deurdrangers helpen hierbij.



Radiatoren ruimte geven
Zet geen meubels tegen de verwarming



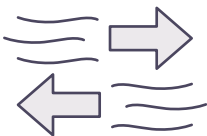
Ontluchten radiatoren
Als u de radiatoren af en toe ontlucht, geven ze beter warmte af.



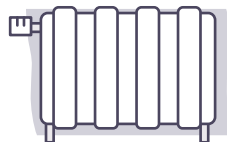
Gordijnen gebruiken
Doe 's avonds de gordijnen dicht en zorg dat ze niet over de radiator hangen.



Een extra laagje
Met een warme trui, sloffen en een deken kan de thermostaat omlaag.



Ventileer regelmatig
Elke dag even ventileren zorgt voor drogere lucht in huis. Drogere lucht wordt sneller warm.



Radiatorfolie achter de radiatoren
Breng radiatorfolie aan achter uw radiatoren. Dan blijft de warmte binnen.



Stop de tocht
Met tochtstrippen en een tochtstopper voor deuren verliest u minder warmte.



Tips voor de douche



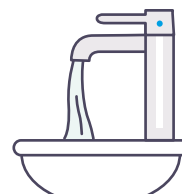
Korter douchen

Elke dag een minuutje korter douchen scheelt per jaar ongeveer 6 uur warm water.



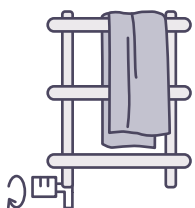
Waterbesparende douchekop

Deze douchekop gebruikt minder water, dus ook minder warmte.



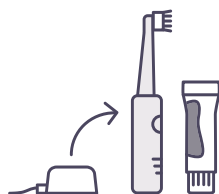
Zet de wastafel mengkraan op blauw

Handig een mengkraan bij de wastafel. Maar hierdoor gebruiken we vaak wel onnodig warm water. Zet hem standaard op koud.



Na douchen de verwarming uitzetten

Zonde om de badkamer de hele dag te verwarmen: Doe gelijk na het douchen de verwarming in de badkamer uit.



Elektrische tandenborstel

niet altijd op de oplader
Laad de tandenborstel alleen op als het nodig is. De rest van de tijd kan de stekker eruit.

Wilt u meer tips of hulp om energie te besparen?

Maak dan een afspraak via
energiehulp.nl/schiedam/contact