



ENERGIE HULP

Gemeente Schiedam



ENERGIEHULP CURSUSSEN DOE GRATIS MEE!

⚡ Wil jij Energiecoach of Energieklusser worden?

Doel dan mee met de **gratis cursussen**
van Energiehulp!

⚡ Energiecoach of energieklusser

De Energiecoach geeft mensen tips over energie besparen en helpt bij vragen over energie. De Energieklusser maakt huizen energiezuiniger met tochtstrips, radiatorfolie, voorzetramen en andere energiebesparende materialen.



gemeente
Schiedam

⚡ Over de cursus

De cursus duurt één dag. We starten om 10 uur met de theorie. En na de lunch is het praktijkdeel tot 16 uur. Waar en wanneer is er en cursus bij jou in de buurt? Dat lees je op: www.energiehulp.nl/schiedam/cursus

⚡ Aan de slag na de cursus

Na de cursus kun je mensen in jouw wijk helpen met energie besparen. Je krijgt hiervoor een vrijwilligersvergoeding. Deze vergoeding verandert niets aan je uitkering, toeslagen of inkomstenbelasting.



50 tips om energie te besparen!

De duurzaamste energie is de energie die je niet gebruikt. En het scheelt ook flink in de portemonnee. Met simpele dingen kun je al energie besparen. In dit artikel staan 50 tips, maar misschien zijn er wel veel meer!

ENERGIE HULP
voor schiedam

 Tips voor in de keukens	 Verwarm de vriezer op laagstand Vriezer op laagstand: 100% minder stroomverbruik. De vriezer wordt warmer door de vriezer op laagstand te zetten. Het is beter om de vriezer op laagstand te zetten.	 Sluit de vriezer dicht Vriezer dicht houden: 10% minder stroomverbruik. De vriezer wordt warmer door de vriezer dicht te houden.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.
 Waar Kettle op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De waterkoker wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Waar Dishwasher op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De vaatwasser wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.
 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.	 Wasmachine op volle draai Wasmachine op volle draai: 10% minder stroomverbruik. De wasmachine wordt warmer door de vriezer op volle draai te zetten.



⚡ Voor wie is de cursus?

Iedereen kan Energiecoach of Energieklusser worden. De coach vindt het leuk om met mensen te praten over energie.

De klusser heeft veel plezier in kluswerk. Spreek je niet goed Nederlands? Dat is geen probleem. Bij de cursus zijn er tolken en je kunt mensen in je eigen taal helpen.

Help ook mee
Het is leuk én levert
ook nog wat op!



Meld je aan!

⚡ **Aanmelden of vragen**

Wil je meedoen met of heb je vragen over de cursus? Bel / Whatsapp Marcel van Henten op 06 48 02 05 91. Je kunt ons ook mailen: schiedam@energiehulp.nl

